Утверждаю

9 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	150	5,60	4,90	35,70	210,00
П.П	5	БЛИНЧИКИ	45	2,00	3,70	7,00	69,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			425	**11,00**	**9,90**	**64,30**	**391,00**
ОБЕД							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	6,00	6,20	5,70	103,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	5,80	4,50	18,80	139,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,60	5,10	36,90	216,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	9,50	11,50	17,00	210,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			950	**32,30**	**27,90**	**123,90**	**876,00**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1375	**43,30**	**37,80**	**188,20**	**1 267,00**

Согласовано с руководителем учреждения