

8 ДЕНЬ



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	180	7,60	6,60	40,10	251,00
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/10	7,50	11,20	14,10	187,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	15,00	73,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			465	18,50	19,10	83,90	582,00
ОБЕД							
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	1,40	3,70	10,00	79,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,30	2,80	16,40	100,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	25/65	6,60	17,80	5,50	209,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			895	21,20	30,40	111,70	805,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1360	39,70	49,50	195,60	1 387,00



Согласовано с руководителем учреждения