



7 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	180	5,30	5,80	37,80	225,00
	п.п	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/5	6,60	4,30	12,40	115,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			455	15,30	11,40	71,80	452,00
ОБЕД							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,60	0,10	1,90	12,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,80	2,60	9,70	70,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ (СВИНИНА)	180/25	13,50	16,00	44,00	374,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			780	21,30	19,30	101,10	664,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1235	36,60	30,70	172,90	1 116,00



Согласовано с руководителем учреждения