



6 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	5,70	6,00	26,30	183,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			420	13,10	10,80	51,00	354,00
ОБЕД							
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	1,40	5,20	6,60	87,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (С ГРЕЧКОЙ)	250	4,60	3,50	25,60	152,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,80	4,80	43,10	243,00
2008	313	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ "ДАЧНАЯ" С СОУСОМ	40/40	11,80	15,00	12,60	233,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	16,70	73,00
Итого			885	31,00	29,30	140,40	957,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1305	44,10	40,10	191,40	1 311,00

Согласовано с руководителем учреждения

