



## 5 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	7,90	5,90	36,30	230,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
<b>Итого</b>			410	<b>11,30</b>	<b>7,20</b>	<b>64,10</b>	<b>366,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	6,00	6,20	5,70	103,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	7,50	7,30	17,80	166,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,90	5,30	26,40	169,00
2012	253	РЫБА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	35/60	7,60	5,30	5,60	101,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
<b>Итого</b>			900	<b>30,60</b>	<b>24,70</b>	<b>117,00</b>	<b>813,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			1310	<b>41,90</b>	<b>31,90</b>	<b>181,10</b>	<b>1 179,00</b>



Согласовано с руководителем учреждения