



4 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	6,70	6,20	41,80	250,00
П.П	П.П	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (КЕКС)	20	1,00	0,60	21,00	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			430	10,10	7,10	87,20	453,00
ОБЕД							
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,10	6,20	4,70	81,00
2011	86	СВЁКОЛЬНИК	250	1,90	2,70	14,20	89,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	14,10	16,00	29,00	316,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			775	22,50	25,50	93,40	694,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1205	32,60	32,60	180,60	1 147,00



Согласовано с руководителем учреждения