

Утверждаю



## 3 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	120/5	15,80	20,20	2,40	255,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	2,90	0,00	35,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
<b>Итого</b>			365	<b>20,50</b>	<b>23,40</b>	<b>26,80</b>	<b>400,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,70	2,80	18,30	109,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/30	13,50	18,50	55,90	445,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,10	97,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
<b>Итого</b>			835	<b>23,10</b>	<b>27,10</b>	<b>138,90</b>	<b>892,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1200</b>	<b>43,60</b>	<b>50,50</b>	<b>165,70</b>	<b>1 292,00</b>

Согласовано с руководителем учреждения

