



20 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	7,90	5,90	36,30	230,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	26	2,00	2,50	19,30	108,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			436	13,30	9,70	77,20	450,00
ОБЕД							
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	100	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	86	СВЁКОЛЬНИК	250	1,90	2,70	14,20	89,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,90	5,30	26,40	169,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	9,50	11,50	17,00	210,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			905	22,10	25,30	109,70	763,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1341	35,40	35,00	186,90	1 213,00

Согласовано с руководителем учреждения

