



2 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	180	5,30	5,80	37,80	225,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			450	13,70	11,60	59,70	398,00
ОБЕД							
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	1,40	3,70	10,00	79,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,30	2,80	16,40	100,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,80	4,80	43,10	243,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	9,50	7,00	12,00	149,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	1,60	2,30	18,00	100,00
Итого			930	27,00	21,20	145,00	879,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1380	40,70	32,80	204,70	1 277,00



Согласовано с руководителем учреждения