



## 18 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150	4,40	4,60	32,00	187,00
П.П	12	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	65	9,80	6,00	16,30	158,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>16,60</b>	<b>10,90</b>	<b>72,70</b>	<b>455,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	1,50	7,10	6,20	95,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,70	2,80	18,30	109,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,60	5,10	36,90	216,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
<b>Итого</b>			<b>875</b>	<b>24,20</b>	<b>27,10</b>	<b>114,40</b>	<b>798,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1320</b>	<b>40,80</b>	<b>38,00</b>	<b>187,10</b>	<b>1 253,00</b>



Согласовано с руководителем учреждения