



17 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	5,70	6,00	26,30	183,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			420	14,10	11,80	48,20	356,00
ОБЕД							
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	0,90	5,20	3,30	65,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (С ГРЕЧКОЙ)	250	4,60	3,50	25,60	152,00
2008	313	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ "ДАЧНАЯ" С КАРТОФЕЛЕМ И СОУСОМ	150/30/30	12,80	18,20	39,10	371,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			805	23,00	27,50	108,50	773,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1225	37,10	39,30	156,70	1 129,00

Согласовано с руководителем учреждения

