



16 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	6,70	6,20	42,00	251,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,00	4,10	0,00	37,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			415	10,10	11,60	69,80	424,00
ОБЕД							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	10,00	12,80	16,90	223,00
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	0,00	2,40	0,00	22,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	16,70	73,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			715	17,20	21,20	69,20	536,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1130	27,30	32,80	139,00	960,00

Согласовано с руководителем учреждения

