



15 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,20	5,00	35,30	203,00
П.П	12	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	65	9,80	6,00	16,30	158,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			445	18,40	11,30	76,00	471,00
ОБЕД							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	6,00	6,20	5,70	103,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	5,70	2,90	18,70	124,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА,ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/60	7,50	10,30	4,20	144,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,20	0,00	10,20	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			880	29,60	25,50	103,90	769,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1325	48,00	36,80	179,90	1 240,00



Согласовано с руководителем учреждения