



14 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	120/5	15,80	20,20	2,40	255,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			355	18,20	20,50	26,80	365,00
ОБЕД							
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,70	2,80	18,30	109,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,60	5,10	36,90	216,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/60	6,30	17,80	4,40	204,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			890	21,40	31,50	111,70	824,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1245	39,60	52,00	138,50	1 189,00



Согласовано с руководителем учреждения