



13 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	180	5,30	5,80	37,80	225,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	15,00	73,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			410	8,70	7,10	67,50	369,00
ОБЕД							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,90	6,10	3,50	72,00
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	250	5,90	6,50	15,90	146,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,80	4,80	43,10	243,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	20/60	6,80	9,90	5,30	138,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			885	25,80	27,90	113,30	807,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1295	34,50	35,00	180,80	1 176,00



Согласовано с руководителем учреждения