



11 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	7,90	5,90	36,30	230,00
	П.П	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/5	6,60	4,30	12,40	115,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			455	17,90	11,50	70,30	457,00
ОБЕД							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	1,90	8,90	7,70	119,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,30	2,80	16,40	100,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/30	13,50	18,50	55,90	445,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			835	23,10	30,80	125,50	872,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1290	41,00	42,30	195,80	1 329,00

Согласовано с руководителем учреждения

