



10 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	5,20	6,00	40,10	238,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,20	0,00	10,20	43,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			450	12,80	10,80	65,30	413,00
ОБЕД							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,90	6,10	3,50	72,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (С ГРЕЧКОЙ)	250	4,60	3,50	25,60	152,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,90	5,30	26,40	169,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30/60	8,70	8,30	4,50	145,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			895	23,50	23,80	105,50	746,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1345	36,30	34,60	170,80	1 159,00



Согласовано с руководителем учреждения