

ЦИКЛИЧНОЕ 21- ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

1 ДЕНЬ

Утверждаю



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	5,20	6,00	40,10	238,00
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/10	7,50	11,20	14,10	187,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			465	16,10	18,50	82,00	561,00
ОБЕД							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,90	6,10	3,50	72,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,70	2,60	10,10	70,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,60	5,10	36,90	216,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			895	22,60	25,90	103,50	736,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1360	38,70	44,40	185,50	1 297,00



Согласовано с руководителем учреждения